



Organización  
Internacional  
del Trabajo

## ► Gestión del riesgo de incendio





## ▶ **Gestión del riesgo de incendio**

Copyright © Organización Internacional del Trabajo 2021  
Primera edición 2021

Las publicaciones de la Oficina Internacional del Trabajo gozan de la protección de los derechos de propiedad intelectual en virtud del protocolo 2 anexo a la Convención Universal sobre Derecho de Autor. No obstante, ciertos extractos breves de estas publicaciones pueden reproducirse sin autorización, con la condición de que se mencione la fuente. Para obtener los derechos de reproducción o de traducción, deben formularse las correspondientes solicitudes a Publicaciones de la OIT (Derechos de autor y licencias), Oficina Internacional del Trabajo, CH-1211 Ginebra 22, Suiza, o por correo electrónico a [rights@ilo.org](mailto:rights@ilo.org). solicitudes que serán bien acogidas.

Las bibliotecas, instituciones y otros usuarios registrados ante una organización de derechos de reproducción pueden hacer copias de acuerdo con las licencias que se les hayan expedido con ese fin. En [www.ifrro.org](http://www.ifrro.org) puede encontrar la organización de derechos de reproducción de su país.

---

ISBN: 9789220354605 (web PDF)

Publicado también en inglés: *Fire Risk Management*. Second revised edition, ISBN 9789220353790 (web pdf) ;  
y en francés, *Gestion du risque incendie*, ISBN 9789220354629 (web pdf)

---

Las denominaciones empleadas, en concordancia con la práctica seguida en las Naciones Unidas, y la forma en que aparecen presentados los datos en las publicaciones de la OIT no implican juicio alguno por parte de la Oficina Internacional del Trabajo sobre la condición jurídica de ninguno de los países, zonas o territorios citados o de sus autoridades, ni respecto de la delimitación de sus fronteras.

La responsabilidad de las opiniones expresadas en los artículos, estudios y otras colaboraciones firmados incumbe exclusivamente a sus autores, y su publicación no significa que la OIT las sancione.

Las referencias a firmas o a procesos o productos comerciales no implican aprobación alguna por la Oficina Internacional del Trabajo, y el hecho de que no se mencionen firmas o procesos o productos comerciales no implica desaprobación alguna.

Para más información sobre las publicaciones y los productos digitales de la OIT, visite nuestro sitio web [www.ilo.org/publns](http://www.ilo.org/publns).

Diseño del Centro Internacional de Formación de la OIT, Turín - Italia

# Índice

---

|  |           |
|--|-----------|
| ▶ <b>1. Introducción</b>   | <b>1</b>  |
| ▶ <b>2. Historia de los incendios en el lugar de trabajo</b>                       | <b>2</b>  |
| ▶ <b>3. Causas más comunes de grandes incendios en el lugar de trabajo</b>         | <b>4</b>  |
| 3.1 Un mal diseño del edificio . . . . .   | 5         |
| 3.2 Obstrucción de las vías de evacuación . . . . .                                | 5         |
| 3.3 Falta de un sistema de alarma temprana en caso de incendio . . . . .           | 6         |
| 3.4 Falta de procedimientos de emergencia . . . . .                                | 6         |
| ▶ <b>4. Reducción y control del riesgo de incendio</b>                             | <b>7</b>  |
| 4.1 Control de los materiales combustión . . . . .                                 | 8         |
| 4.2 Reducción del potencial de ignición . . . . .                                  | 10        |
| 4.3 Identificación y notificación rápida de la presencia de fuego o humo . . . . . | 11        |
| 4.4 Disposiciones y procedimientos de emergencia eficaces . . . . .                | 12        |
| 4.5 Control del fuego . . . . .  | 13        |
| 4.6. Gestión del riesgo de incendio . . . . .                                      | 14        |
| 4.7 Información, formación y educación . . . . .                                   | 14        |
| ▶ <b>5. Sistemas de gestión de incendios</b>                                       | <b>15</b> |
| ▶ <b>6. Conclusión</b>   | <b>16</b> |
| ▶ <b>Anexo 1. Ficha de inspección semanal del vigilante de incendios</b>           | <b>19</b> |





## 1. Introducción

---

El presente folleto de «Gestión del riesgo de incendio» se ha diseñado para proporcionar a los empleadores, los directivos, los trabajadores y las organizaciones gubernamentales información sobre los graves riesgos que conlleva un incendio en el lugar de trabajo, así como sobre su prevención y control.

## 2. Historia de los incendios en el lugar de trabajo

---

En el registro mundial de los accidentes graves relacionados con la seguridad y salud en el trabajo (SST), las víctimas mortales de los incendios en las fábricas se sitúan prácticamente por detrás de las de catástrofes naturales, como los terremotos o los tsunamis.

En la historia de los accidentes individuales relacionados con la SST, tal vez sólo la fuga de gases tóxicos acaecida en Bhopal (India), los grandes accidentes ocurridos en minas subterráneas de carbón, los derrumbes de edificios y la rotura de presas hayan provocado más pérdidas de vidas humanas que los incendios que se han producido en lugares de trabajo de todo el mundo.

A continuación se enumeran algunos ejemplos de estas catástrofes. Esta lista no es en absoluto exhaustiva, lamentablemente son muchos más los incendios con pérdidas de vidas humanas.





|             |   |  |
|-------------|---|--|
| <b>1911</b> | <b>Nueva York, Estados Unidos</b>                 | <b>146 personas fallecidas en el incendio de una fábrica de prendas de vestir</b>  |
| <b>1988</b> | <b>Piper Alpha, Reino Unido, Mar del Norte</b>    | <b>167 personas fallecidas en el incendio de una plataforma petrolífera</b>  |
| <b>1993</b> | <b>Nakhon Pathom, Tailandia</b>                   | <b>188 personas fallecidas en el incendio de una fábrica juguetes</b>  |
| <b>2003</b> | <b>Club Station, Rhode Island, Estados Unidos</b> | <b>100 personas fallecidas en el incendio de un club nocturno</b>  |
| <b>2012</b> | <b>Karachi, Pakistán</b>                          | <b>289 personas fallecidas en el incendio de una fábrica de prendas de vestir</b>  |
| <b>2012</b> | <b>Distrito de Ashulia, Dhaka, Bangladesh</b>     | <b>117 personas fallecidas y más de 200 personas heridas en el incendio de una fábrica de prendas de vestir</b>                  |
| <b>2013</b> | <b>Mishazi, China</b>                             | <b>119 personas fallecidas y más de 60 personas heridas en el incendio de una fábrica de alimentos</b>                           |
| <b>2014</b> | <b>Shouguang, China</b>                           | <b>18 personas fallecidas y 13 personas heridas en el incendio de una fábrica de envasado de zanahorias</b>                      |
| <b>2015</b> | <b>Ciudad de Valenzuela, Filipinas</b>            | <b>74 personas fallecidas en el incendio de una fábrica de zapatillas</b>  |
| <b>2019</b> | <b>Anja Mandi, Delhi, India</b>                   | <b>43 personas fallecidas en el incendio de una fábrica de prendas de vestir</b>   |
| <b>2020</b> | <b>Explosión en el puerto de Beirut, Líbano</b>   | <b>Al menos 207 personas fallecidas y 7 500 personas heridas en una explosión de nitrato de amonio provocada por un incendio</b> |
| <b>2021</b> | <b>Ruegan, Dhaka, Bangladesh</b>                  | <b>Como mínimo 52 personas fallecidas en el incendio de una fábrica de alimentos y bebidas</b>                                   |

Además de estos casos, puede afirmarse que prácticamente todos los tipos de edificio y todos los países del mundo tienen tras de sí una historia de incendios catastróficos, ya se hayan producido en hoteles, clubes nocturnos, casas rurales, establecimientos comerciales o depósitos de combustible.

La pregunta que deberíamos hacernos es «¿por qué estas tragedias se repiten una y otra vez y qué hemos aprendido de ellas durante los 100 últimos años que nos sea de utilidad para fortalecer las medidas de prevención a escala mundial?»



### 3. Causas más comunes de grandes incendios en el lugar de trabajo

---

La secuencia de los factores que conducen del inicio de un incendio a una gran catástrofe con la pérdida de muchas vidas humanas no es complicada.

Las condiciones necesarias para que se inicie y se propague un incendio son tres:

- a. la presencia de combustible o materiales combustibles;
- b. la presencia de una fuente de ignición, como el calor, y
- c. la presencia de oxígeno en el aire para mantener la combustión o los agentes oxidantes.<sup>1</sup>

La capacidad para gestionar y reducir los riesgos asociados a estos tres factores determinará en gran medida las posibilidades de que se declare o no un incendio grave.

---

1. Materiales que favorecen el proceso de combustión

La secuencia de los hechos que conducen a un incendio importante puede incluir:

- ▶ la acumulación de materiales inflamables en el lugar de trabajo;
- ▶ la presencia de una fuente de ignición;
- ▶ la incapacidad para detectar rápidamente la presencia de fuego o humo, y
- ▶ la incapacidad para controlar el fuego y extinguirlo.

La incapacidad del empleador o del supervisor de las instalaciones para gestionar el riesgo de incendio puede provocar la pérdida de numerosas vidas humanas. La causa más habitual de que un incendio se convierta en una catástrofe humana de grandes proporciones es la incapacidad de las personas que han quedado atrapadas para escapar del edificio a tiempo. El problema suele agravarse por el posible «efecto dominó» de que el incendio provoque una explosión o el derrumbe del edificio, lo que reduce aún más las posibilidades de una evacuación eficaz.

Hay más personas que mueren en los incendios por inhalación de humo y gases tóxicos que por el fuego en sí. Los gases tóxicos pueden provocar la pérdida de conocimiento en cuestión de minutos, por lo que es imperativo que las personas puedan evacuar el edificio<sup>2</sup> y llegar a un lugar seguro o a una zona protegida lo antes posible.

Las siguientes prácticas o condiciones inseguras pueden impedir la evacuación rápida de un edificio:

### 3.1 Un mal diseño del edificio

No prever vías de evacuación adecuadas en el diseño de un edificio puede dar lugar a vías sin salida. Si se produce un incendio entre estas zonas y la única salida, las personas implicadas no tendrán ningún medio para poder salir del edificio.

En los edificios de varias plantas es frecuente que las vías de evacuación se prevean sólo en la planta baja. Si se produce un incendio en un piso bajo y las escaleras no están lo suficientemente protegidas, los trabajadores de los pisos superiores pueden quedar atrapados por el humo ascendente.

### 3.2 Obstrucción de las vías de evacuación

Los almacenes y las instalaciones de almacenamiento a menudo adolecen de una limpieza, orden o mantenimiento deficientes o de un espacio de almacenamiento inadecuado, lo que provoca la obstrucción de las vías de evacuación y las salidas de emergencia.

El que las puertas de las salidas de emergencia estén cerradas con llave como medida de seguridad puede hacer imposible acceder al exterior y provocar que las personas que se encuentran en el edificio queden atrapadas.

---

2. Los reglamentos de construcción locales pueden especificar un plazo para la evacuación del edificio.

### 3.3 Falta de un sistema de alarma temprana en caso de incendio

Los sistemas de alarma temprana, como los detectores de humo, los detectores térmicos o los detectores de llamas, son un medio eficaz de detectar los incendios rápidamente y poder aplicar a tiempo las medidas de control oportunas. Los detectores deben estar conectados a un sistema de alarma de evacuación con una señal lo suficientemente fuerte como para ser escuchada por todos los trabajadores en caso de emergencia. La falta de sistemas y equipos para detectar la presencia de fuego y hacer sonar la alarma, o su mal funcionamiento, puede provocar un retraso importante en la evacuación de un edificio. El sistema también debe ser adecuado para las personas con discapacidad auditiva o de otro tipo, e incluir, por ejemplo, luces intermitentes.

### 3.4 Falta de procedimientos de emergencia

La falta de procedimientos de emergencia, la falta de formación y la falta de prácticas habituales en relación con dichos procedimientos pueden retrasar la evacuación de un edificio.



## 4. Reducción y control del riesgo de incendio

---

Para un empleador o persona responsable de un edificio, el primer requisito que debe cumplir un proceso de reducción efectiva del riesgo de incendio es el nombramiento de una persona responsable de las cuestiones relacionadas con la gestión del riesgo de incendio, a la que se puede denominar «jefe de incendios».

El jefe de incendios designado deberá elaborar un «plan de seguridad contra incendios»,<sup>3</sup> tras colaborar estrechamente con los representantes de los trabajadores en la aplicación de las políticas y procedimientos del empleador para la reducción del riesgo de incendio.

El empleador debe nombrar un vigilante de incendios para cada área del edificio.

---

3. A menudo se hace referencia a este plan o se incluye en el plan de emergencias, que también cubre otros sucesos que requieren la evacuación de emergencia del edificio.



Compete a los vigilantes de incendios:

- ▶ ayudar al jefe de incendios en la elaboración y aplicación del plan de seguridad contra incendios;
- ▶ realizar controles diarios o semanales de las medidas de seguridad contra incendios en el lugar de trabajo, a saber:
  - supervisar el estado de las vías de evacuación para asegurarse de que no estén cerradas con llave y estén libres de obstáculos,
  - controlar el almacenamiento de materiales combustibles,
  - supervisar el control y la reducción al mínimo de las fuentes de ignición,
  - comprobar la disponibilidad y el acceso a los equipos de extinción de incendios;
- ▶ asegurarse de que todas las personas que se encuentren en su zona puedan salir del edificio en caso de emergencia; puede ser necesario adoptar medidas especiales para los trabajadores con discapacidad o los niños que se encuentren en las guarderías de la empresa, cuándo este servicio lo proporcione el empleador;
- ▶ asegurarse de que, durante una emergencia, todas las personas hayan evacuado su zona de trabajo;
- ▶ asegurarse de que sólo los trabajadores con la formación pertinente utilicen el equipo de extinción de incendios.

La política y el plan de seguridad contra incendios deben tener en cuenta los siguientes elementos críticos:

#### 4.1 Control de los materiales combustión

Todos los trabajadores deben recibir información, instrucciones y formación sobre cómo trabajar de forma segura al manipular/almacenar/utilizar materiales combustibles, y se les debe instar a que las tengan en cuenta. Los empleadores, los directivos y los supervisores deben asegurar el cumplimiento de estos sistemas de trabajo seguros.

La presencia de materiales combustión en el edificio debe limitarse a las zonas apropiadas y estos materiales deben estar adecuadamente almacenados. Las cantidad de materiales almacenados debe ser mínima.

Los líquidos inflamables o altamente inflamables<sup>4</sup> y las botellas de gas deben almacenarse de forma segura en instalaciones de almacenamiento externas, a menos que estén en uso, en cuyo caso la cantidad dentro del edificio debe ser la mínima necesaria,<sup>5</sup> y las botellas de gas deben almacenarse de forma segura en instalaciones de almacenamiento externas, a menos que estén en uso, en cuyo caso la cantidad dentro del edificio debe ser la mínima necesaria,

4. Líquidos con un punto de inflamación inferior a 21oC

5. Los reglamentos locales pueden restringir las cantidades permitidas dentro del lugar de trabajo, por ejemplo, el límite del Reino Unido es de 50L.

Los materiales combustibles como el papel, los tejidos, la madera, los plásticos, los materiales de embalaje, los productos químicos, entre otros, no deben almacenarse debajo de las escaleras o en los huecos de éstas, ni cerca de fuentes de ignición, como por ejemplo:

- ▶ equipos calefactores
- ▶ cuadros o equipos eléctricos
- ▶ lugares donde se realizan trabajos en caliente, como la soldadura y el esmerilado
- ▶ cocinas o zonas de fumadores

Todos los materiales y líquidos inflamables deben estar correctamente etiquetados como tales y almacenados en contenedores adecuados y resistentes fuego. En lo que respecta al almacenamiento de productos químicos, deben utilizarse las señales de advertencia estipuladas por el Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos (SGA)<sup>6,7</sup> especialmente las que advierten de los siguientes riesgos:



**Explosivos**



**Gases, líquidos y aerosoles inflamables**



**Líquidos y sólidos oxidantes**



**Gases comprimidos**

La aplicación de buenas prácticas de limpieza, orden y mantenimiento y las inspecciones periódicas en el lugar de trabajo aseguran un control eficaz de los materiales combustibles en el lugar de trabajo.

6. [About the GHS | UNECE](#)

7. [1906482 S ST SG AC.10 30 Rev.8.pdf \(unece.org\)](#)

Es importante disponer de un número suficiente de recipientes para material de desecho en cada estación de trabajo a fin de evitar la acumulación de residuos y restos en el suelo del lugar de trabajo y para facilitar su limpieza, orden y mantenimiento. Los receptáculos para tejidos y trapos contaminados deben tener una tapa ajustada para reducir el riesgo de que se liberen vapores en el lugar de trabajo.

El exterior del edificio debe mantenerse libre de cualquier material que pueda convertirse en combustible cuando haga calor (por ejemplo, vegetación seca).

Las lugares habilitados para que los trabajadores fumen deben mantenerse libres de materiales inflamables.

#### 4.2 Reducción del potencial de ignición

La presencia de toda fuente de calor o ignición debe tomarse en consideración al ubicar los materiales combustibles o inflamables.

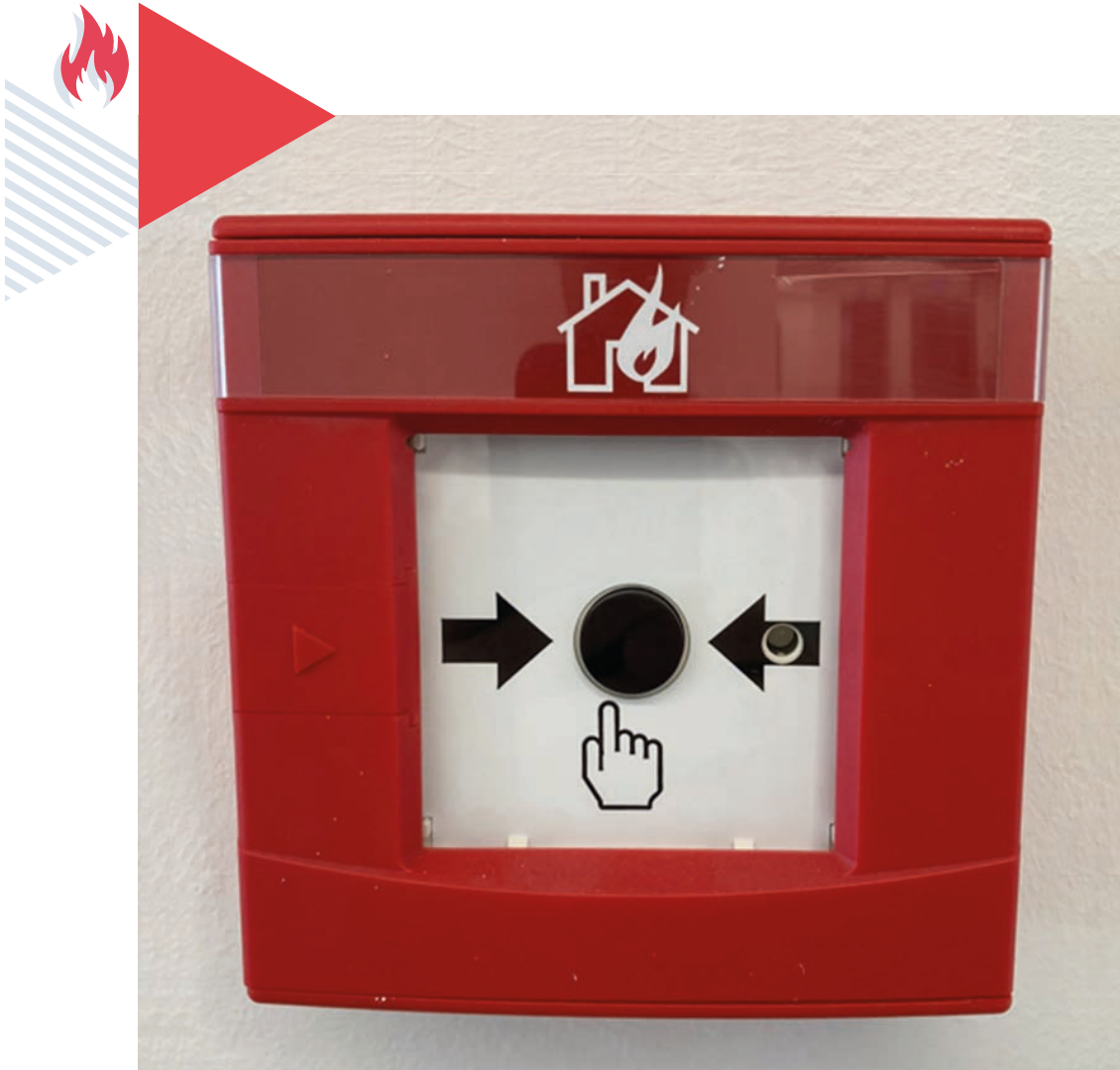
En el plan de seguridad contra incendios deben incluirse las siguientes medidas de control:

- ▶ prohibición de fumar en el lugar de trabajo, excepto cuando se disponga de zonas de fumadores controladas;
- ▶ acceso controlado para reducir al máximo la posibilidad de que se declare un incendio provocado;
- ▶ orden, limpieza y mantenimiento en las zonas donde se realizan trabajos en caliente (soldadura/esmerilado) y, una vez finalizados dichos trabajos, comprobaciones periódicas de la zona de trabajo para asegurarse de que el material no se ha encendido;
- ▶ procedimientos seguros para la quema de los materiales de desecho, siempre y cuando esté autorizada por la legislación y normativa nacionales;
- ▶ supervisión continua de las fuentes de calor durante los trabajos en la cocina, y
- ▶ mantenimiento e inspección efectivos de las instalaciones eléctricas.

Un mal mantenimiento de las instalaciones y equipos eléctricos puede provocar chispas, sobrecalentamientos o arcos voltaicos, causando ignición. Por lo tanto, deben observarse las siguientes precauciones especiales:

- ▶ los equipos eléctricos deben estar conectados a tierra a fin de reducir al mínimo la posibilidad de que la electricidad estática provoque chispas o arcos voltaicos.
- ▶ cada circuito eléctrico debe tener un fusible o disyuntor adecuado ubicado en un gabinete resistente al fuego
- ▶ deben utilizarse circuitos de cableado rígido, no cables de extensión, para minimizar el potencial de daño al aislamiento del cableado y para evitar la práctica de «agrupar» múltiples enchufes y sobrecargar los circuitos
- ▶ los aisladores deben estar dispuestos e identificados adecuadamente para que todos los equipos eléctricos puedan ser aislados rápidamente en caso de emergencia.





### 4.3 Identificación y notificación rápida de la presencia de fuego o humo

La provisión de detectores conectados a un sistema automático de alarma y aviso es importante para la identificación rápida y el aviso temprano de la presencia de fuego o humo.

Los incendios pueden detectarse a través de una serie de equipos eléctricos que pueden identificar la presencia de humo, calor (o aumento rápido de la temperatura) o mediante la instalación de mecanismos de luz parpadeante.

Estos dispositivos deben ser inspeccionados y comprobados periódicamente de conformidad con la legislación nacional y las instrucciones de los fabricantes. Su ubicación y distribución son fundamentales. Su presencia es decisiva, en particular en las áreas del edificio en las que se almacenan materiales combustión.

#### 4.4 Disposiciones y procedimientos de emergencia eficaces

Asegurar que todo el mundo pueda evacuar el edificio a tiempo es una medida fundamental de control de los riesgos.

Un lugar de trabajo debe disponer normalmente de, como mínimo, dos vías de evacuación para permitir la rápida evacuación de los trabajadores y otros ocupantes del edificio durante una emergencia. Pueden ser necesarias más de dos vías de evacuación si el número de trabajadores, el tamaño del edificio o la disposición del lugar de trabajo no permiten una evacuación rápida de los trabajadores. Las vías de evacuación deben estar situadas lo más lejos posible unas de otras, pero dentro de las distancias máximas prescritas por los reglamentos nacionales de seguridad contra incendios en caso de que una esté bloqueada por el fuego o el humo. Es posible que se necesiten vías de evacuación adicionales, en función de las distancias, el número de personas y la distribución interna de la planta.

Las salas cerradas (como las oficinas) pueden tener una salida, siempre que la puerta dé a una vía de evacuación.

Si el número de ocupantes y las disposiciones locales permiten la evacuación segura de todas las personas en el interior del edificio en caso de emergencia, puede aceptarse que el edificio disponga de una sola vía de evacuación.<sup>8</sup>

Todas las vías de evacuación deben estar señalizadas de forma visible, ser lo suficientemente anchas para que el máximo número de ocupantes pueda pasar por ellas en un tiempo mínimo y estar despejadas. La mayoría de los reglamentos estipulan que la determinación de los requisitos de salida de un edificio debe basarse en el tipo de uso u ocupación del edificio, la carga de ocupantes, la superficie de las plantas, la distancia a una salida y la capacidad de las propias salidas. En el curso sobre gestión de seguridad contra incendios de la OIT se proporcionan ejemplos.<sup>9</sup>

Las plantas superiores de los edificios deben construirse con un mínimo de dos vías de evacuación independientes, preferiblemente en extremos opuestos del edificio. Estas vías de evacuación deben estar protegidas para retrasar la entrada de fuego/humo durante tiempo suficiente para permitir una evacuación segura.

De ser posible, las vías de evacuación de incendios deben estar bien iluminadas con luces de emergencia. Todas las vías de evacuación deben conducir a un lugar seguro fuera del edificio.

Todas las vías de evacuación deben comprobarse con periodicidad diaria a fin de asegurar que estén despejadas y que las puertas de las salidas de emergencia puedan abrirse sin problemas.

Si el empleador considera necesario que las puertas de las salidas de emergencia estén cerradas con llave por razones de seguridad, éstas deben poder abrirse hacia el exterior y estar equipadas con barras de empuje o cerrarse con mecanismos que puedan abrirse fácilmente desde el interior sin necesidad de usar una llave.

8. [Emergency Exit Routes \(osha.gov\)](https://www.osha.gov)

9. [Fire Safety Management Course \(ilo.org\)](https://www.ilo.org)

Todos los trabajadores deberán haber recibido instrucciones y formación sobre el procedimiento de evacuación en caso de incendio, que debe ser el principal elemento de SST en la formación inicial del trabajador.

Todos los trabajadores deben participar en una práctica de evacuación de incendios al menos una vez al año, siempre que cambien las disposiciones, o de acuerdo con los reglamentos locales. Dicho ejercicio debe realizarse en presencia del jefe de incendios, y seguidamente deberá aplicarse cualquier mejora o medida correctiva que se considere necesaria.

#### 4.5 Control del fuego

El equipo de extinción de incendios para uso de los ocupantes del edificio y del personal del servicio de bomberos debe seleccionarse y colocarse de forma que sea lo más accesible posible. El jefe de incendios debe asegurarse de que el plan de seguridad contra incendios incluye los siguientes factores:

- ▶ Los extintores deben adaptarse al tipo de fuego potencial (los incendios se clasifican según el tipo, desde los causados por materiales sólidos combustibles, pasando por líquidos y gases/aerosoles inflamables, hasta fuegos metálicos y eléctricos). Las marcas y colores de los extintores pueden variar según los reglamentos locales.<sup>10</sup>
- ▶ Los extintores deben estar ubicados por todas las plantas, a una distancia determinada de cualquier punto<sup>11</sup> y, cuando sea necesario, adyacente a una zona de riesgo concreta.
- ▶ Los equipos de extinción de incendios para uso de los bomberos (como los carretes de manguera y las conexiones de hidrantes) deben colocarse en las salidas del edificio, de manera que se pueda acceder a ellos desde una posición segura.
- ▶ El equipo de extinción debe montarse adecuadamente en un lugar despejado y debidamente señalado.
- ▶ Debe seleccionarse un número suficiente de trabajadores, a los cuales se formará en el uso de los extintores.
- ▶ Cualquier uso de los extintores, para cualquier fin, debe notificarse al jefe de incendios.
- ▶ Los extintores deben inspeccionarse con periodicidad semanal con objeto de comprobar que están colocados adecuadamente y cargados por completo para poder ser utilizados.

Todos los trabajadores pertinentes deben recibir instrucciones y formación en el uso correcto del equipo de extinción de incendios (inclusive sobre qué equipo debe ser utilizado únicamente por bomberos adecuadamente formados y equipados), y en cómo combatir un incendio de forma segura.

10. Por ejemplo, rojo (agua), crema (espuma), azul (polvo seco), negro (CO<sub>2</sub>). [April-2018-Types-of-fire-extinguisher-in-Australia.pdf \(cct.org.au\)](#).

11. Los reglamentos locales en materia de incendios pueden especificar las distancias máximas; si no es así, se sugiere 15-20 metros como distancia adecuada.

Para el control de un incendio y para el rescate de los trabajadores que hayan quedado atrapados es fundamental informar rápidamente a los supervisores y al cuerpo de bomberos. Los números de teléfono de contacto en caso de emergencia deben estar claramente indicados en los lugares de trabajo, y deben estar disponibles los medios para poder establecer dicho contacto.

La propagación de un incendio debe limitarse mediante la instalación de muros compartimentados resistentes al fuego entre las distintas zonas de un edificio, con puertas cortafuegos en las aberturas y en los pasillos. Las puertas cortafuegos disminuyen la velocidad de propagación del fuego, dando a los trabajadores más tiempo para evacuar el edificio.

Las especificaciones de las puertas cortafuegos pueden estar dictadas por los reglamentos locales, pero generalmente se ajustan a normas reconocidas internacionalmente.

#### 4.6. Gestión del riesgo de incendio

El jefe de incendios o su sustituto designado debe conocer el número de trabajadores y de visitas que se encuentra en el interior del edificio.

Los trabajadores, contratistas y visitas deben recibir instrucciones sobre el procedimiento de evacuación: cuando suene la alarma, deben evacuar las instalaciones sin demora, evitando el uso de ascensores. La única excepción son las personas a las que se les haya asignado alguna tarea específica en el plan seguridad contra incendios/plan de emergencias. Las puertas de emergencia de las vías de evacuación deben ser de cierre automático para no dificultar la evacuación.

Los vigilantes de incendios deben haber recibido formación para comprobar, antes de salir, que en sus zonas no queda nadie, y luego deben informar al jefe de incendios o a su adjunto.

Una vez evacuado el edificio, las personas deben permanecer en una zona segura designada hasta que el jefe de incendios haya dado cuenta de ellas. En ningún caso se les debe permitir volver a entrar en el edificio hasta que lo indique el jefe de incendios.

Cualquier vehículo que transporte líquidos inflamables o botellas de gas debe ser trasladado a una distancia segura del edificio, si es posible sin aumentar el riesgo para las personas implicadas.

Las vías de circulación deben estar despejadas en todo momento para permitir que los servicios de emergencia puedan acceder al lugar del siniestro.

#### 4.7 Información, formación y educación

Los trabajadores deben recibir formación oficial sobre los procedimientos de emergencia y procesos de control de incendios como parte de su capacitación.

Se les debe impartir periódicamente formación de puesta al día.

A su llegada al edificio, todas las visitas deben recibir instrucciones e información sobre el sistema de alerta de alarma de incendios, las vías de evacuación y los puntos de reunión en caso de incendio. Esta información puede proporcionarse en tarjetas que se entreguen a su llegada,



## 5. Sistemas de gestión de incendios

---

Los planes de reducción de los riesgos deben diseñarse previa consulta con los trabajadores y teniendo en cuenta todos los factores e información incluida en estas orientaciones.

Los empleadores deben considerar la posibilidad de utilizar listas de control para realizar evaluaciones sencillas de los riesgos o como instrumento para llevar a cabo inspecciones rutinarias en el lugar de trabajo. El anexo 1 es un ejemplo de ficha de inspección semanal para los vigilantes de incendios.

### Cómo utilizar la ficha de inspección semanal

---

Una vez se ha establecido la lista de control y se han adoptado las medidas recomendadas, se puede introducir un sistema de comprobaciones semanales, que deberá llevar a cabo el representante del departamento o el vigilante de incendios designado.

1. El empleador, o persona responsable del edificio, debe considerar la posibilidad de nombrar a un vigilante de incendios para cada departamento o edificio.
2. El vigilante de incendios debe recibir formación y conocer las normas y políticas de la empresa en materia de gestión del riesgo de incendio.
3. Las inspecciones del vigilante de incendios deben efectuarse una vez por semana, o con más frecuencia si se detectan problemas.
4. El formulario de la inspección debe comentarse con el director correspondiente y con el comité de seguridad y salud en el trabajo, y deben aplicarse las medidas correctivas necesarias.
5. El formulario de inspección debe guardarse en un lugar donde pueda consultarse fácilmente.



## 6. Conclusión

---

La gestión de los riesgos de incendio es una responsabilidad fundamental que compete al empleador o persona responsable de un edificio. Para muchos empleadores, es posiblemente su principal exigencia en materia de SST.

Además de destruir una empresa, un incendio puede provocar la muerte o lesiones a muchas personas inocentes.

La gestión eficaz de un incendio es un proceso por etapas. Las distintas etapas son lógicas, y cada paso, por pequeño que sea, puede contribuir de manera eficaz a reducir los riesgos.

Una colaboración estrecha entre los trabajadores, los empleadores y los gobiernos es fundamental para una prevención y un control efectivos de los incendios en el lugar de trabajo.









## Anexo 1. Ficha de inspección semanal del vigilante de incendios

|                                    |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| Nombre del vigilante de incendios: | Fecha de la inspección:             |
| Área de inspección:                | Autorización del jefe de incendios: |

|   |    |    |
|---|----|----|
| ¿Han recibido todos los trabajadores nuevos formación inicial en prevención de incendios?               | SI | NO |
| ¿Se controlan y manejan todas fuentes de ignición de modo efectivo?                                     | SI | NO |
| ¿Se siguen prácticas de trabajo seguras en relación con las fuentes de ignición?                        | SI | NO |
| ¿Es el nivel de limpieza, orden y mantenimiento en la empresa adecuado?                                 | SI | NO |
| ¿Están todos los materiales combustibles correctamente almacenados?                                     | SI | NO |
| ¿Están todos líquidos inflamables correctamente almacenados?  | SI | NO |
| ¿Están las vías de evacuación despejadas en todo momento?   | SI | NO |
| ¿Se abren fácilmente desde el interior las puertas que dan a la calle?                                  | SI | NO |
| ¿Funcionan correctamente los detectores de humos / incendios?   | SI | NO |
| ¿Están los extintores correctamente ubicados y señalizados y son fácilmente accesibles?                 | SI | NO |
| ¿Están los extintores en perfecto estado de funcionamiento?   | SI | NO |
| ¿Se respeta la prohibición de fumar en la empresa?  | SI | NO |
| ¿Están los puntos de reunión en caso de incendio correctamente señalizados y son fácilmente accesibles? | SI | NO |

Junto con esta publicación, LABADMIN/OSH también ha revisado la **lista de control de las medidas de seguridad contra incendios**.

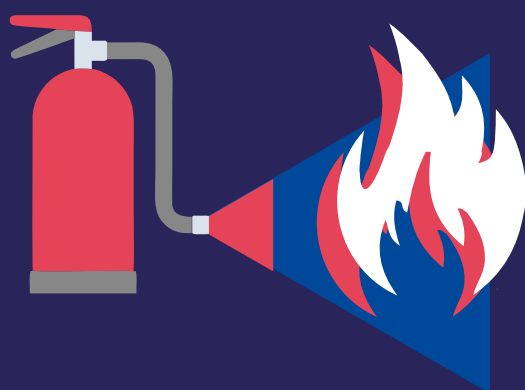
Se trata de un instrumento de gestión para mejorar la seguridad contra incendios.

La lista de control consta de tres partes:

- ▶ Medidas para minimizar los riesgos de incendio
- ▶ Preparación para las emergencias por incendios
- ▶ Formación.







Servicio de Administración del Trabajo,  
Inspección del Trabajo y Seguridad y Salud en el Trabajo  
(LABADMIN/OSH)  
Departamento de Gobernanza y Tripartismo

**Organización Internacional del Trabajo**

4 route des Morillons,  
CH-1211 Ginebra 22  
Suiza  
T: +41 (0) 22 79 6715  
E: labadmin-osh@ilo.org

ISBN: 9789220354605



9 789220 354605